

# やまびこだより

発行者

社会福祉法人 誠愛会

特別養護老人ホーム

シルバーハイツ谷保

〒186-0011 東京都国立市

谷保6丁目17番地の37

電話 042-574-5211

FAX 042-574-5217

シルバーハイツ谷保 広報誌 第51号 2024年 1月15日発行

## 2024年 新春



## 令和六年 元旦



## 令和六年 謹

施設長 南澤慎也

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
能登半島地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。  
また、犠牲になられた方々に、謹んで哀悼の意を表します。  
まだ余震が続く不安定な状況下にあります。少しでも被害の拡大を抑えられ、一日も早く日常が取り戻されることをお祈りいたします。

旧年中は、皆様からの格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

昨年は新型コロナウイルス感染症の法律上の分類が五類となり、施設としてもコロナ対策を緩和して参りました。まだ一部規制はございますが、面会もほぼコロナ前と同じようにご利用いただけるようになりました。そのため多くのご家族様にご利用いただきまして、ご利用者様の笑顔も増え、私共も嬉しく思っております。

納涼祭や敬老祭も再開しましたが、今後はさらに施設内行事や地域交流などを充実させ、コロナによって失われた四年間を取り戻していきたいと考えております。

ご家族様、近隣の方々、関係者各位ご参加のイベントなどを開催する際には、ご案内させていただきますので、ぜひご参加いただけると幸いです。

今年の干支は辰年ということですが、辰は十二支(じゅうにし)であり、その辰に十干(じつかん)を組み合わせたものが本来の干支(「十干十二支」の略)であり、今年の十干は甲(きのえ)のため、二〇二四年は甲辰(きのえたつ)となるのだそうです。甲辰は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になつて大きく成長し、形が整う年だと言われています。

シルバーハイツ谷保は四月で開設二十年目に入ります。開設にご協力いただいた地域、行政の方々のお力添えがあり、職員の多大なる貢献、ご利用者様とご家族様のご指導により事業を継続してこることができました。

節目を迎えるにあたり、改めて皆様への感謝の気持ちを胸に、これまでの「成長」と「形」を表現していきたいと思っております。本年もご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

## 2023年10月～2024年1月に実施した行事

### ○《谷保天満宮 お参りドライブ》 10月24日(火)

10月24日に、谷保天満宮お参りドライブを行いました。

参加された皆様は、とても喜ばれ笑顔溢れる行事となりました。

谷保天満宮に到着後、参加者の皆様でお参り、その後梅園内の小さな茶屋で和菓子とお茶のセットを注文、梅園内のテラスにて皆でいただきました。

利用者様からは「天気が良くて気持ちいい。和菓子も美味しくて最高」との感想が聞かれ「もっとゆっくりしていきたいね～、こういうのは本当にいいね」と終始笑顔でご満足いただけましたようです。今後も、利用者様が喜ばれる企画を沢山用意し、笑顔いっぱいのシルバーハイツ谷保を目指して行きたいと思っております！



### ○《文化祭》

11月3日(金)～11月8日(水)

去る、11月3日(金)より8日(水)までの期間で文化祭を開催いたしました。2階・3階・4階とフロア毎にテーマを決めて個人作品と共同作品を制作しました。切り絵や習字、毛糸による絵や織物、折り紙の工作、フェルトの貼り絵や和紙の貼り絵、生け花など利用者様の力作が数多く彩り豊かに展示されました。どの作品も個性豊かな素晴らしい作品ばかりでご来場いただいた御家族様や鑑賞された皆様からお褒めのお言葉を頂きました。

利用者様お一人ずつ作品と記念撮影をして楽しい文化祭となりました。来年も利用者様の素敵な作品と楽しい時間を迎える事ができますよう職員一同頑張ってお参ります。

## ○《クリスマス会》

令和 5 年 12 月 23 日(金)

今年も無事にクリスマス会を開催することが出来ました。

各フロアでソリに乗りサンタクロースに扮した副施設長から一人一人にプレゼントを手渡し記念写真の撮影も行いました。他の職員もトナカイや他の着ぐるみに扮したり、利用者の方々にもパーティーハットをかぶって頂きました。

涙を流され喜ばれている利用者様もいらして、皆様大変楽しんでいらっしゃいました。

笑顔も沢山拝見でき無事に終了いたしました。来年のクリスマス会も笑顔があふれるクリスマス会にしていきたいと思えます。



二階の利用者様



三階の利用者様



四階の利用者様

## 新型コロナウイルス・インフルエンザ感染症対策

令和 5 年 11 月 28 日に特養入所者を対象とした新型コロナウイルスワクチン接種を実施いたしました。東京都の高齢者施設従事者を対象とした集中検査（週 1 回の PCR 検査）も引き続き実施しております。

面会については引き続きフロアでの面会を実施いたしますので、面会日当日に電話にてご連絡ください。外出について、令和 5 年 12 月 1 日～令和 6 年 3 月 31 日まではインフルエンザ等の感染症流行期でもある為、原則禁止とさせていただきます。令和 6 年 4 月以降感染状況を鑑みて再度外出再開についてご案内いたします。

## 新春を祝う会 令和6年1月1日（日曜日）

### ○《新春を祝う会》

令和6年1月1日（日）

新年明けましておめでとうございます。

今年の新年会は、午前は施設長の新年の挨拶を聞きながら甘酒で皆様と乾杯をして、昼食には正月の祝い膳を頂きました。

午後は3年ぶりに国立市坂下お囃子連の皆様による獅子舞い、お囃子を披露して頂きお囃子と獅子舞いや小さいお子様の舞い踊りに、利用者様も手拍子をしたり一緒に踊ったり、涙したりととても心温まる素敵な新年会となりました。2日、3日とかるたや福笑い、百人一首などお正月遊びで楽しい時間を過ごして頂きました。今年も利用者様が笑顔でお過ごし頂ける様に職員一同頑張っております。

2024年が利用者様、ご家族様にとって幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。



# 谷保通所通信

2023年も皆様の笑顔を沢山見られることができ嬉しく思います。レクリエーションの中での皆様の笑顔、何かを達成できた時の笑顔、会話の中での笑顔。ホールではいつも、笑い声が絶えませんでした。さて、この数年「自立支援」という言葉をよく耳にします。なるべく自分でできることは実施してもらうことが自立支援に繋がります。利用者様にとって無理のない支援を意識しながら本人の意思を尊重したケアに今後も努めていきたいと思っております。

2024年度も皆様の笑顔が絶えないような介護を目指したいと思っております。

## 十月



キウイ狩りにて



聖護院大根の種まき



今年も「澤登キウイ園」にお邪魔させていただきました。早めに予約をしておいたのですが来客者が多く、キウイがなくなってしまうとのことで、今年は二日間のみのキウイ狩りとなりました。キウイ狩りへ参加できなかった方々は国立郷土資料館へ見学と散歩に行きました。毎年植えている聖護院大根も少し遅れて種まきを実施しました。気候変動が激しかったこの一年でしたが、どれだけ大きくなってくれるのか楽しみです。

## 十一月



運動会にて



歌のひと時



射的の時間



一か月遅れての運動会も開催し、様々な競技を実施しました。いろいろな玉を運んだ玉リレーや団扇で相手の陣地へ風船を送るゲームなどなど存分に身体を動かしました。他にも身体を動かさずゲームを実施しました。スタッフ手作りの豚汁をサプライズし、運動会が閉幕しました。運動会以外にもデイサービスでは、様々なレクリエーションを日々実施しています！

## 十二月



実習生と共に



様々なゲーム



キーホルダー作り



今年もYMCAから実習生が来られ、皆と数日間過ごしました。実習生との日々は、利用者様や私たち職員にとっても良い刺激になります。職員側が反省する点もあり、お互いに学び合いです。定期的に来ていただけることが楽しみの一つとなっています。また来年が楽しみです！今年度は「辰」をテーマに干支の「辰」を作成しスタッフがキーホルダー加工して皆様にプレゼントいたしました。日々レクリエーションも進化しながら毎週実施しています。2024年に向けて完成！頑張りました！

## 今後の予定

- 一月お正月週間(甘酒)
- 二月節分週間
- 三月おひなさま週間

## お知らせ

「シルバーハイツのデイサービスだよ！全員集合！」定期的に更新しています。ブログ開始して二年が過ぎました。ブログを読んで、少しでも親しみを感じていただきたく、安心していただけるためにもこれからも是非ご覧になって下さい。2024年度もワークショップなどのイベントにもご家族の方や、小さいお子様から年配の方まで参加していただけたらと思っております。本年もよろしくお願いたします。



## アルバイト募集

運動が出来るアルバイト募集しています。無資格でもOKです。一緒に働いてみませんか？

## 相談室から

寒い冬の訪れとなりました。昨年、野球では日本の WBC の優勝、バスケットボールでは日本がオリンピックの出場を決めた年となりました。

面会に関しては、午前は 10 時～11 時 30 分での面会、午後は 13 時 30 分～16 時まで面会となっています。面会に来園される際は、引き続き施設まで連絡を頂きますようよろしくお願い致します。

外出は 3 月 31 日まで中止となっております。外出再開の際は、ご家族様、成年後見の方に連絡致します。

新型コロナウイルスやインフルエンザが流行る時期でもあるので、施設でも感染症対策に努めて参ります。ご入居者が安心・安全に過ごせるよう取り組んで参ります。

## 栄養科から

### ◎ 『お正月の特別食』

- 赤飯
- ぶりの照り焼き
- 黒豆
- 伊達巻
- かまぼこ
- お煮しめ
- 大根なます
- お雑煮



今年一年、健康で過ごせます様願いを込めて、おせち料理を作りました。

本年も宜しくお願い致します。

## 医務室から

### 『インフルエンザ』

インフルエンザは感染力が非常に強く、毎年 11 月～3 月にかけて流行します。とくに 2023/2024 年のシーズンは例年になく早さで感染が拡大しており、流行する恐れも指摘されています。もし、38 度以上の高熱が出るなど、インフルエンザと思われる症状が起こったら、早めに医療機関を受診してください。感染後 48 時間以内であれば、インフルエンザウイルスの増殖を抑える「抗インフルエンザ治療薬」の効果が期待できます。インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気で、普通の風邪や新型コロナウイルス感染症とは、病原体や症状が異なります。とくに今シーズンは、すでに大流行の兆しが見られるため、予防接種を受ける、人混みを避けるなど、厳重な警戒が必要です。職員が一丸となり施設にウイルスを持ち込まない様努めてまいります。

### 《編集後記》

今回の発行は、昨年 10 月から 1 月までの行事等を掲載いたしました。

今後も皆さまに、利用者様の近況報告や施設内の活動状況等を中心に、読みやすく分かりやすい「やまびこだより」を発行できるよう取り組んで参ります。

お気づきの点やご意見がございましたら相談室までご連絡ください。

(広報担当)